

Introducción al Grupo Reto de Club y Shakeology

Felicidades por organizar un Grupo Reto a partir del Paquete Reto de Club y Shakeology, y ayudar a otros a que lleguen a sus metas de acondicionamiento físico.

Hicimos una Guía de entrenamiento semanal para ayudarte a manejar tu grupo y mantener a tu equipo motivado durante su travesía. Un calendario diario para compartir consejos, recetas, motivación y mucho más, diseñado especialmente para Club. Publica en tu Grupo Reto de [My Challenge Tracker](#) y mantén a los participantes motivados y comprometidos. Por otro lado, puedes iniciar y compartir publicaciones en un grupo privado de Facebook®. Recuerda que puedes utilizar esto para organizar a grupos en cualquiera de los programas disponibles a través de Beachbody® On Demand, ¡incluso varios al mismo tiempo! Incluimos publicaciones para 90 días, pero si tienes un Grupo Reto de 60 días utiliza las publicaciones de las semanas 0 a la 4 y 9 a la 12 para mantener a los participantes por el buen camino.

Si tú no has realizado los programas, recomendamos que revises los materiales en línea que vienen con el producto (o productos) de acondicionamiento físico y la(s) Guía(s) de entrenamiento del producto correspondiente(s) en la Oficina en línea del entrenador, para que puedas responder cualquier pregunta de tu grupo.

¡Buena suerte!